

ChatGPTの教科書

プロンプト編

**ChatGPT、生成AIの
プロンプトの出力を
最大化する方法**

ゴリー隊長
著

ChatGPT、生成AIのメカニズムの大解剖（プロンプト編）

1. コマンドプロンプトの基本と応用
2. ChatGPTのスタイル
3. ChatGPTと上手く付き合うためには？

このスライドは研修資料用に作ったものです。

国内外のChatGPTの情報では、誤った情報や間違った情報、そしてビジネスに応用するには物足りないものが多いために制作しました。

生成AIの原理や原則、実用的な使い方までを書いていますので印刷したり保存をすることをおすすめします。

このスライドは著作権法で保護されている著作物です。下記の点にご注意戴きご利用下さい。このレポートの著作権は株式会社TreasureNeyに属します。

著作権者の許可なく、このスライドの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このスライドは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。このスライドに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このスライドの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このスライドのご利用は自己責任でお願いします。このレポートの利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

1

コマンドプロンプトの基本と応用

ChatGPTの使い方は指示だけで終わっていませんか？

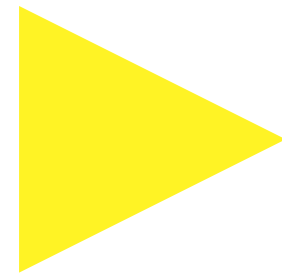
「～を教えてください」

「～のアイデアを考えて」

だけではChatGPTに指示を出ただけで終わってしまいます。

ChatGPTの使い方では指示文を与えます

「～を教えてください」
「～のアイデアを考えて」



指示文

※指示文だけでは具体的に掘り下げができない

使いこなすには2つを抑えましょう

- ・ プロンプトの型：指示文と追加情報
- ・ 回答スタイル（一発型とラリー型）

ChatGPTの基礎の基礎

ChatGPTのプロンプトは覚えなくても自分で作ることができます。

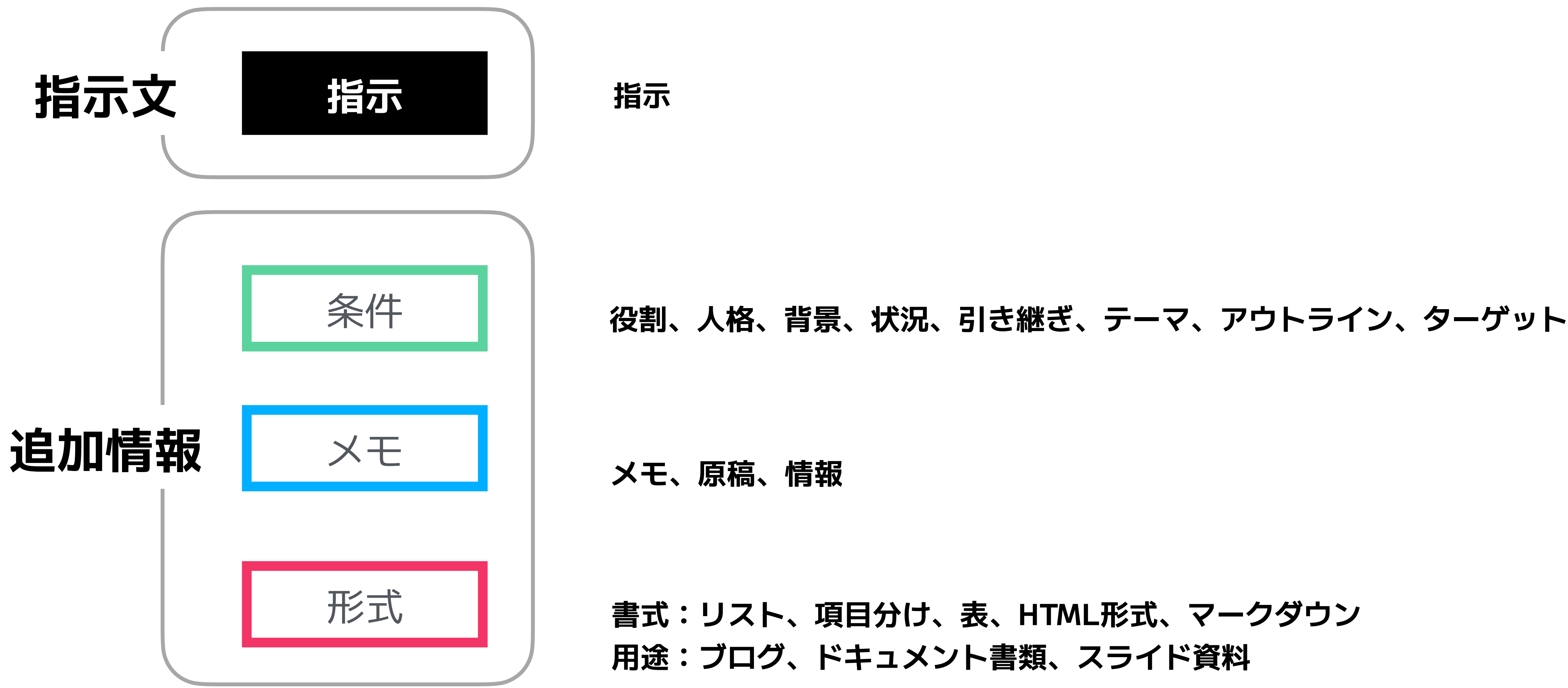
ChatGPTのプロンプトは2つに分かれます

- ・ 指示文
- ・ 追加情報



最初または追加でもOK

次のようなイメージです。



最初に一度の指示をしてもOKです。また後出しで追加してもOKです。

指示文

指示

指示

- ・企画書を作成してください。

追加情報

条件

役割、人格、背景、状況、引き継ぎ、テーマ、目次（アウトライン）、ターゲット

- ・テーマは「なぜ中小企業はDXを導入すべきか？」です。

メモ

メモ、原稿、情報

- ・下記のメモを使ってください

形式

書式：リスト、項目分け、表、HTML形式、マークダウン

用途：ブログ、ドキュメント書類、スライド資料

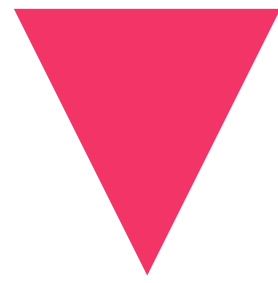
- ・ドキュメント書類にしてください。

2

ChatGPTのプロンプトの型 (指示文と追加情報)

指示文の例

まずはこちらから



指示文

指示

+

追加情報

条件

メモ

形式

※あとから追加でOKです。

指示文

指示文のプロンプト

～してください。

- ～を教えて下さい。
- ～についてアイデア出しをしてください
- 議事録を作成してください
- ブログにしてください。
- 要点をまとめてください。
- 文章を推敲してください（誤字脱字があれば修正してください）
- ビジネスモデルの例を作ってください。

追加指示

指示文のプロンプト（追加指示）

途切れた時に行く

- 他には？
- 続き（をお願いします。）
- 途切れたので、～の続きからお願いします。

指示文のプロンプト（追加指示）

方向性を指示する

- ～の視点を入れてください
- 初心者でもわかりやすくしてください。
- 具体的にお願いします
- 事例を入れてください
- さらに～してください。
- 小学生でも分かるようにしてください。
- ～のテーマで書き直してください。（LP、セミナー案内文、契約書、ブログの場合）
- 英語に翻訳してください。
- 本文を書いてください。

追加指示（変則型）

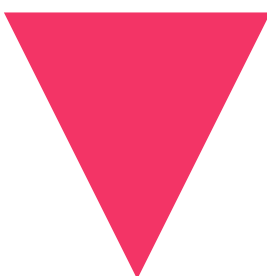
指示文のプロンプト（追加の質問）

ChatGPTと問いかけを行う

- なぜそう思いますか？考えますか？→ChatGPTの指示で上手くいかないとき。
- 解説してください。
- ～の場合はどのようなになりますか？
- 不足していることはないですか？
- 私のやりたいことを整理してください。
- 私のやりたいことを理解していますか？
- 上手くいきません。どうすればいいですか？

追加情報の例

次にこちら



条件のプロンプト

役割、人格

- あなたは～です。 （マーケッター、コピーライター、編集者、経営者）

背景、状況、引き継ぎ

- ～の状況です。
- ～を行いましたが、～ができずに困っています。

条件のプロンプト

テーマ

- ~のテーマで
 - テーマは~です。
- (ダイエットがしたくなるテーマで)

目次

- 下記の目次で

ターゲット

- 経営者に向けて
- ターゲットは~です。

メモのプロンプト

メモ、原稿、情報

- メモから
- 添付資料から
- 上記の内容から
- 下記の内容から

形式のプロンプト

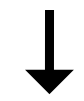
フォーマット、リスト、項目分け、表、ブログ、HTML形式、マークダウン

- 表形式にしてください。
- リストにしてください。
- 項目分けにしてください。
- HTML形式にしてください。
- 構造化してください。（ブログなどで使用）
- コードブロックで書いてください（コーディングの際に使う）
- パワーポイントにする
- グラフを作る

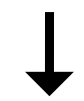
事例

次のようなパターンでもできます。

①企画書を作成してください。（指示）



②テーマは「なぜ中小企業はDXを導入すべきか？」です。（条件）



③ブログにしてください。（形式）

次のようなパターンでもできます。

①下記のメモを項目に分類してください（メモ＋指示）



②ブログを作成してください。（指示＋形式）

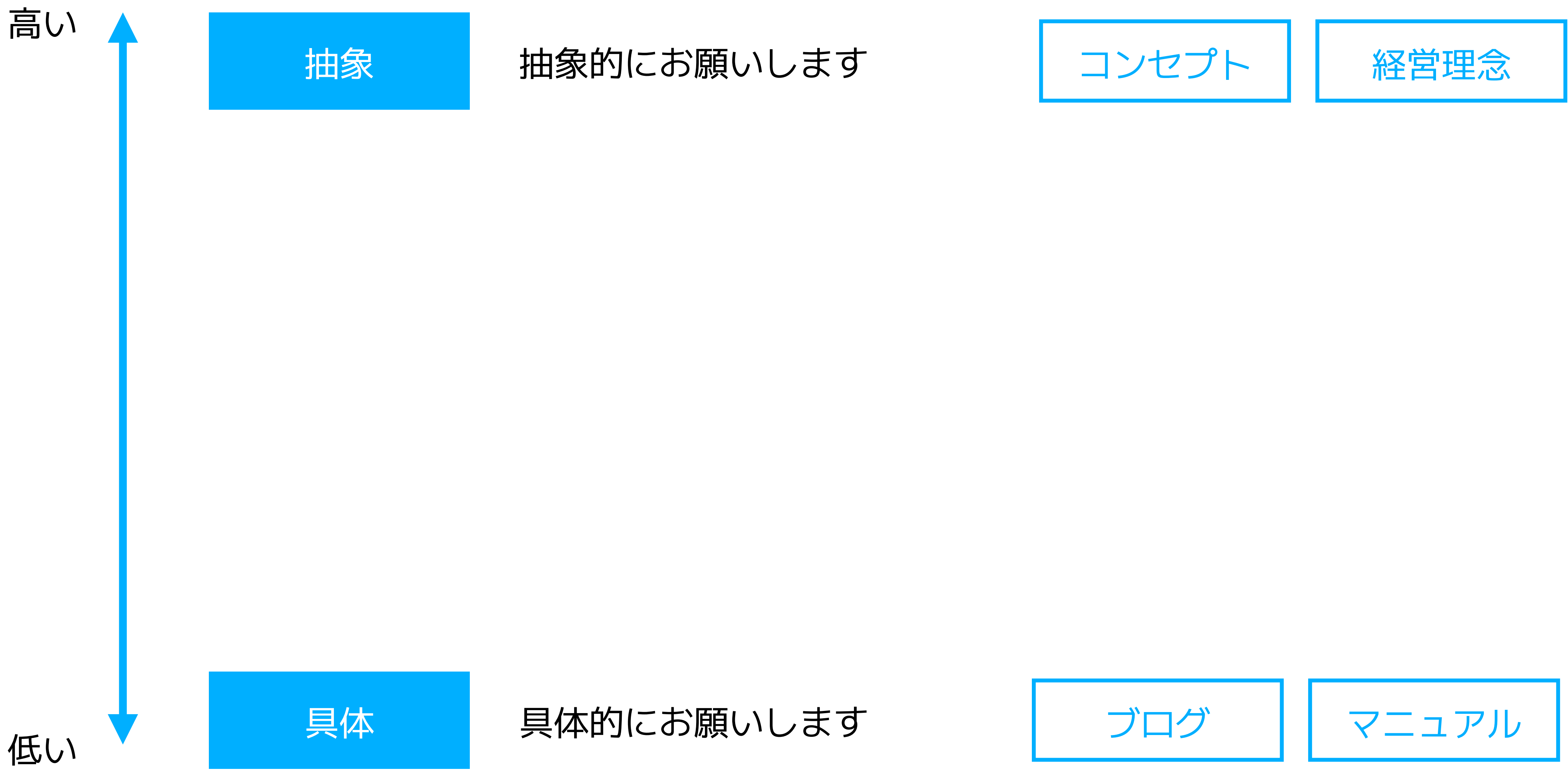


③テーマは「なぜ中小企業はDXを導入すべきか？」にしてください。（条件）

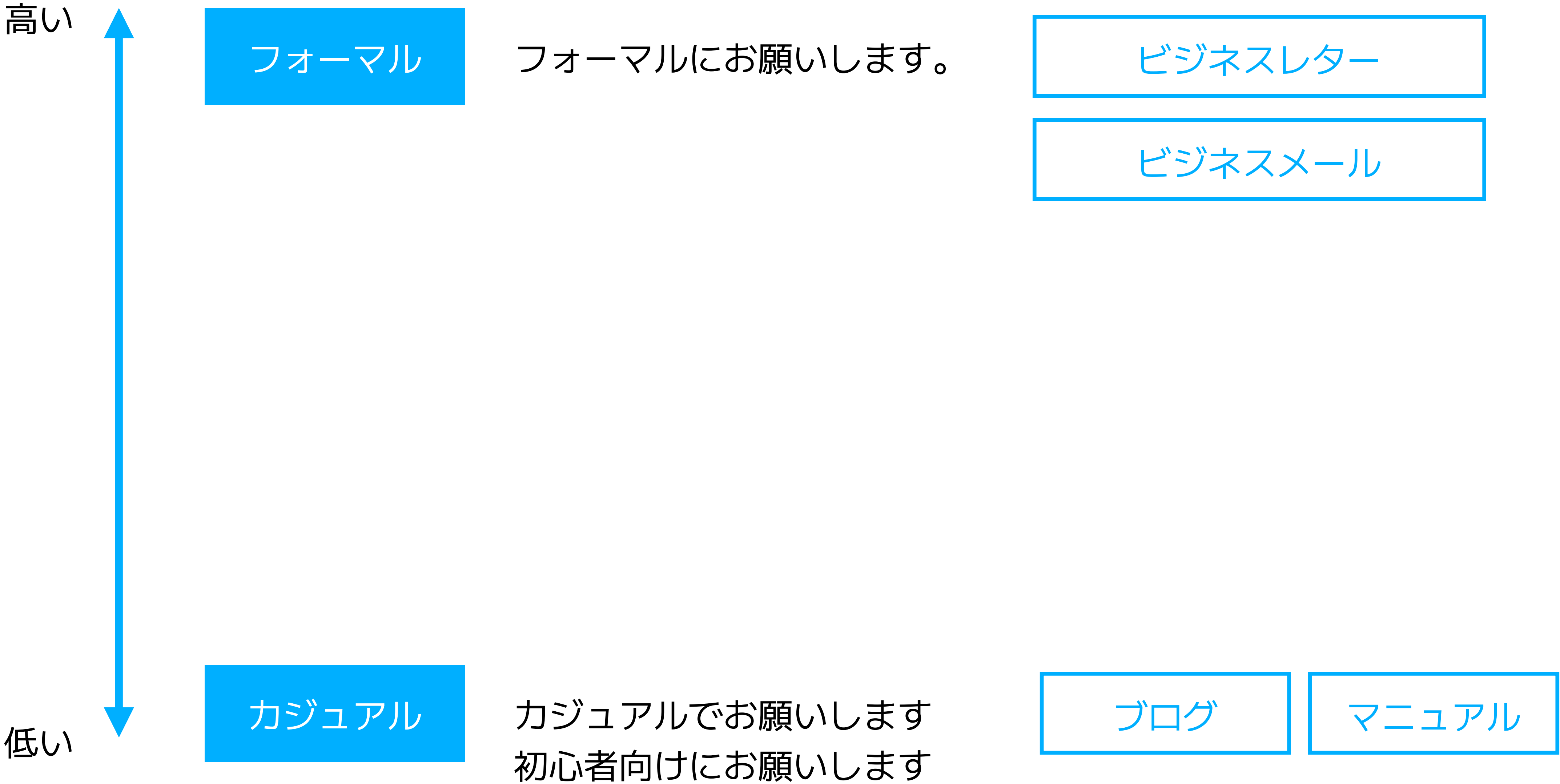
応用編

3つの上げ下げで出力を調整する

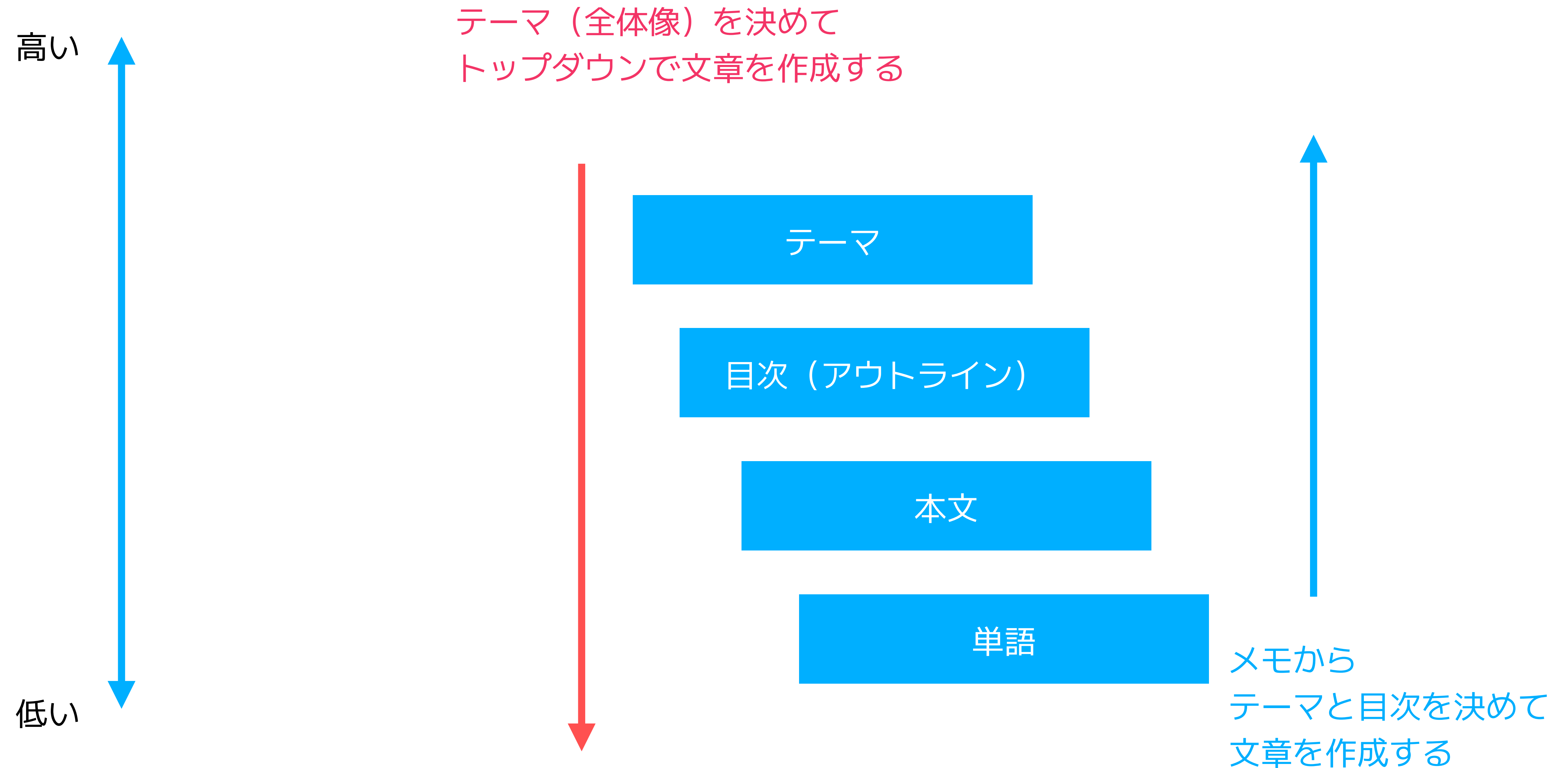
抽象度の高低で調整する



文章の高低で調整する



文章構成の高低で作る



2

ChatGPTのスタイル

続いてスタイルについてです。

本やインターネットでは、一撃型が人気ですが上手く使いこなせないことがあります。

そこで、ラリー（対話）型がおすすめです。

ラリー型があれば、レシピを作り→SNSの文章→ブログの作成と一度作った内容をあらゆるコンテンツに作り直すこともできます。

一撃型

ラリー（対話）型

ラリー型のコツ

一撃で完璧を求める

最初から完璧を求める

- ・ 準備がいる
- ・ 自由度が低い
- ・ 予め目的が決まっている
- ・ 型を使って大量生産

ラリーで対話する

曖昧からスタートする

- ・ 準備がいらない
- ・ 自由度が高い
- ・ 目的は決まっていらない
- ・ なんとなく（とりあえず）

大事なことは目的や方向性を示して導く

ざっくりでOK

ざっくり&じっくり

大きく聞いて、細かく聞く

追加でOK

追加で思いつきを入れる

この場合はどうなりますか？/事例を入れてください。

聞いてもOK

分からないことがあれば聞いてください

※不明な点があれば質問してください。

ラリーで対話するときのコツ

(ざっくり&じっくり)

- ・ (ざっくり) プレゼンテーションで発表するときのコツを教えてください。
→ (じっくり) 出てきた内容をさらに深堀りをする
3.について詳しく教えてください。

(追加で質問する)

- ・ ~のケースはどうなりますか？
- ・ 事例を入れてください。

(聞いてもOK)

- ・ 新しく新商品を開発するための企画書を作成します。企画書のたたき台を作ってください。
必要な情報があれば質問してください。

3

ChatGPTと上手く付き合うためには？

ChatGPTでの出力を高めるには？

- ・ **上司として部下に対して一緒に考えながら、導いていく。**
- ・ **ChatGPTの指示への出し方を細かく軌道修正する**

人格者の上司として
若手の優秀な部下として扱う

- ・ いじめはダメ
- ・ パワハラはダメ



命令文は出力が低下

- × ～せよ
- × ～しろ
- × ～やれ

丁寧な文章は出力が上がる

- ～をお願いします
- ～できますか？
- ～はどうでしょうか？

上司が部下に接する態度にする

- ・ 一度に完璧なものを求めない：最初はたたき台を作成する
- ・ 引き継ぎする：状況を伝える（何に困っているか？）
- ・ 指示を分割する：ステップバイステップで少しずつ進める

上司として部下に対して
一緒に考えながら、導いていく。

ChatGPTが上手く行かないのはなぜ？

- ChatGPTが混乱しだす
- ChatGPTから匙を投げられる(後は自分でやってください)
- ChatGPTが的外れな答えをしてくる(ズれているのに気付かない)

考えられる理由

- 指示が曖昧
- 同じような指示の繰り返し
- 論理矛盾（前後で真逆の指示をしている）

こんな時はラリー型でChatGPTの気分を乗せるのがおすすめです

匙を投げる

New chat

Today

ChatGPTブログ 4 (未

ChatGPTブログ 3 (未

ChatGPTブログ 2 (未

ChatGPTブログ 1 (未

ChatGPTの冷たい対

自動画像削除 (未)

タグの自動取得 7 (未取り込

タグの自動取得 6 (取り込み

Previous 7 Days

高校生カヌーツアー企画

Renew Plus

水谷友哉

きません。コードの修正や統合には、プラグインの全体的な構造や他の関数・フックの使い方についての理解が必要です。

ご要望にお応えするために、できる限りの助力を提供しましたが、それ以上の支援は提供できません。必要に応じて、プログラミングの専門家に相談することをお勧めします。彼らは詳細な修正や必要な機能の実装を行うための適切なサポートを提供できるでしょう。



今日は冷たい対応ですね。汗



申し訳ありません。もし私の回答が冷たく感じられたなら、深くお詫び申し上げます。私の目的はお手伝いすることであり、できる限りのサポートを提供することです。もし全文のコードを提供することができれば、喜んで提供いたしますが、私の能力や制約から考えると、それは難しい場合があります。もし他に何か私ができることがあれば、お知らせください。お手伝いできる範囲であれば、精一杯サポートさせていただきます。



↺

 Regenerate response

Send a message

ChatGPTの気分を上げる ChatGPTの指示への出し方

- ①褒める、感謝を伝える
- ②非を認める（素直に謝る）
- ③丁寧なお願いや参考事例の提示
- ④問いかけ
- ⑤悩みを打ち明ける（一緒に悩む）

①褒める、感謝を伝える

- ・ ありがとうございます。
- ・ 助かります。
- ・ いいですね！

ChatGPTが方向性が正しいと認識してくれる

①褒める例



1. 集中力やエネルギーは、時間よりも重要で、これがデジタルビジネス時代の収入を生む。
2. 集中力を高めるためのテクニックやアイテムが存在する。
3. パレートの法則に基づいて、集中できる環境や仕事が全体の2割で、その結果が8割の成果や収益を生む。
4. 自身が集中すべき場所やタスクを明確にすることが必要。
5. 退屈な時や集中しなくていい時間は他のタスクに取り組む。
6. 短時間で極端に集中すると疲れるため、その後にリカバリー（回復）を行うことが重要。
7. スマホの通知など、集中力を奪う要素は避けるべき。具体的には、 unnecessary 通知はオフにするなど。
8. 集中した後は必ずリカバリーを行うこと。これは人間の体や車のエンジンと同じく、動き続けた後には休息が必要であるとの比喩が示されている。
9. 自分が集中できるタイミングに合わせて仕事をし、その後は休息を取る。
10. 部屋の状態も集中力に影響を及ぼす可能性があるため、片付けについても考慮すること。



いいですね。上記を項目に分類してリスト化してください。



以下のように各項目をカテゴリーに分類しました。



集中力と効率性

1. 集中力やエネルギーは、時間よりも重要で、これがデジタルビジネス時代の収入を生む。
2. パレートの法則に基づいて、集中できる環境や仕事が全体の2割で、その結果が8割の成果や収益を生む。
3. 自身が集中すべき場所やタスクを明確にすることが必要。

②非を認める（素直に謝る）

- ・ 先程の指示、情報は間違っていました。
 - ・ わかりにくい指示でしたね。
 - ・ すみません。伝え方が悪かったです。
 - ・ まだ指示を伝えていなかったですね。
-
- ・ （訂正を伝える）これは間違いです。先程の情報は忘れて、こちらの情報を使ってください。
 - ・ （目的や意図を伝える）このようにしたいのです。可能ですかね？
 - ・ （情報を与える）何をするかを伝えていませんでしたね。

ChatGPTに対してズレを認識させる

②謝る例



GASでコードを作ってください

< 2 / 2 >



もちろん、GAS（Google Apps Script）を使用してコードを作成します。GASはGoogleが提供するスクリプト言語で、Googleのサービスと連携させることができる便利なツールです。以下は、簡単なGASのコード例です。具体的な目的や詳細な要件に応じてカスタマイズすることができます。



例として、Googleスプレッドシートに入力された値を取得し、その値を2倍にして別のセルに出力するスクリプトを作成してみましょう。

javascript Copy code

```
function doubleValues() {  
  var sheet = SpreadsheetApp.getActiveSpreadsheet().getActiveSheet();  
  var inputCell = sheet.getRange('A1'); // 入力値のセルをA1と仮定します  
  var outputCell = sheet.getRange('B1'); // 出力先のセルをB1と仮定します  
  
  var inputValue = inputCell.getValue();  
  var doubledValue = inputValue * 2;  
  
  outputCell.setValue(doubledValue);  
}
```

上記のコードをGoogle Apps Scriptのエディタに貼り付け、保存してください。スクリプトを実行すると、A1セルに入力された値が2倍になった値がB1セルに出力されます。

注意: このコードは単純な例であり、実際のプロジェクトではエラー処理や他の機能を追加することが推奨されます。また、Google Apps Scriptは特定のGoogleサービスと連携することができるため、シート以外の他のGoogleサービスとの連携も可能です。



すいません。何をするかを伝えていなかったですね。



かまいません。理解しました。では、具体的な目的や要件を教えてくださいと、それに合わせたGASのコードを作成することができます。どのような処理をしたいのか、どのGoogleサービスと連携させたいのかなど、詳細を教えてください。それに基づいて、適切なGASコードを提供いたします。

